



**“Bilinçsizce çok çalışmak” değil
“bilinçli bir şekilde verimli çalışmak”
sizi başarıya götürür.**

Tekrar etmek, etkili bir çalışma için olmazsa olmazlardandır. Tekrar çalışmaları yapılmazsa belli bir süre sonra öğrenilen bilgiler unutulur.

Unutmak normal bir sonuçtur.

Araştırmalara göre bir öğrenci öğrendiklerinin %70’ini bir saat içinde, %80’ini de bir gün içinde unutmaktadır. Çocuğunuzun günde 10- 15 dakikasını ayırarak yapacağı tekrar, yeni öğrendiği bilgileri unutmamasını, bilgileri hafızaya yerleştirmesini sağlar.



FATİH SULTAN MEHMET İLKOKULU
Psikolojik Danışma Ve Rehberlik Servisi
Verimli Ders Çalışma
Teknikleri
Veli Broşürü



Çocuklarınızın Verimli Ders Çalışmaları İçin Öneriler:

Çalışma ortamı; toplu, düzenli, ortalama ısı ve ışık kaynağına sahip olan, gürültüden uzak bir ortam olmalıdır.

Ders dinlerken ya da çalışırken önemli bilgileri not almak bilginin kalıcılığını arttıracaktır.

Çalıştıktan sonra konuyu en iyi pekiştirme yöntemi alıştırmaya yapmak ve soru çözmektir.

Derse girmeden bir gün önce işlenecek konuyu gözden geçirmek, konu hakkında bilgi edinmek dersi anlamayı kolaylaştırır.

Hiç ara vermeden uzun süre çalışmak verimi düşüren en büyük etkenlerdendir. Doğru olan kısa süreli ve sık sık çalışmak olacaktır.

Çocuklarınız ders çalışırken ilk olarak amaçlar belirlenmeli ve buna göre hareket etmelidirler.

Günlük, haftalık, aylık planlamalar yapmak çocuklarınızın derslerinde büyük bir kolaylık sağlayacaktır.

Uykusuzluk, ağrı, yorgunluk, kaygı, dikkati dağıtacak sesler ya da görseller, açlık veya aşırı tokluk gibi durumların giderilerek ders çalışmaya başlanması gerekir.

Çocuklarınızın hangi derse ne kadar süre ayıracıklarını ilgilerine, yeteneklerine, baskın zeka türlerine, çocuklarınıza uygun öğrenme stillerine göre belirlemelerine rehberlik edebilirsiniz.