

# Günlük Olumlamalar

Kendimi çok iyi hissediyorum.

Benim hayal gücüm müthiştir.

Ne mutlu bana!

Eminim, bunu başarabilirim.

Kendimi sadece kendimle karşılaştırırım.

Kendime daha şefkatli davranacağım.

Kendimi olduğum gibi kabul ediyorum.

Ben kötü düşüncelerden daha güçlüyüm.

Ben olduğum halimle yeterliyim.

Ben güçlü biriyim.

Ben cesur biriyim.

Korkularımla yüzleşebilirim.

Ben iyi şeyleri hak ediyorum.

Bugün harika bir gün olacak!

Mutluluğu seçiyorum.

Birçok şeyin üstesinden gelebilirim.