

Günlük Olumlamalar

Kendimi çok iyi
hissediyorum.

Ben olduğum halimle yeterliyim.

Benim hayal gücüm
müthiştir.

Ben güçlü biriyim.

Ne mutlu bana!

Ben cesur biriyim.

Eminim, bunu başarabilirim.

Korkularımla yüzleşebilirim.

Kendimi sadece
kendimle karşılaştırırım.

Ben iyi şeyleri hak ediyorum.

Kendime daha şefkatli
davranacağım.

Bugün harika bir gün olacak!

Kendimi olduğum gibi
kabul ediyorum.

Mutluluğu seçiyorum.

Ben kötü düşüncelerden
daha güçlüyüm.

Birçok şeyin üstesinden
gelebiliyorum.